

Rekomendacja po kursie neurografiki z Anną Kaniecką

Miałam przyjemność uczestniczyć w kursie "*Użytkownik Neurografiki*" prowadzonym przez Annę Kaniecką i z pełnym przekonaniem mogę polecić to doświadczenie każdemu, kto szuka narzędzia do rozwoju osobistego, emocjonalnego i twórczego.

Anna jest niezwykle uważną, empatyczną i inspirującą prowadzącą. Stwarza przestrzeń pełną bezpieczeństwa, akceptacji i autentyczności, dzięki czemu proces neurograficzny staje się nie tylko techniką plastyczną, ale głębokim odkrywaniem własnego wnętrza. Z dużą wiedzą, spokojem, wyczuciem, z niezwykłą uważnością i profesjonalizmem prowadzi przez każdy etap pracy, tłumacząc zarówno aspekty teoretyczne, jak i praktyczne. Jej doświadczenie i intuicja sprawiają, że każde spotkanie staje się wartościową podróżą do samego siebie.

Kurs pozwolił mi spojrzeć na neurografikę z nowej perspektywy – nie tylko jako narzędzie twórcze, ale jako skuteczną metodę wspierającą samorozwój, regulację emocji i pracę z wewnętrznymi konfliktami. Dzięki temu kursowi nauczyłam się, jak za pomocą linii, kształtów i kolorów można nie tylko wyrażać emocje, ale również transformować je i odnajdywać rozwiązania w trudnych sytuacjach życiowych. To spotkanie było dla mnie źródłem wewnętrznej harmonii, refleksji i inspiracji do dalszej pracy z neurografiką.

Z całego serca dziękuję za tę inspirującą i transformującą podróż i polecam każdemu, kto pragnie rozwijać się poprzez sztukę, intuicję i neurografikę – z Anną Kaniecką warto!

Warszawa, 20 lipca 2025

Małgorzata Rajkowska